

Seminar

Essstörungen: Möglichkeiten und Grenzen der Beratung sowie präventive Ansätze

Im ersten Teil werden Essstörungen definiert und eine Abgrenzung bezüglich auffälligen Essverhaltens sowie Figursorgen vorgenommen. Zudem werden Symptome, mögliche Ursachen und Risikofaktoren von Essstörungen vorgestellt.

Der zweite Teil widmet sich praxisnahen Empfehlungen für Pädagogen mit dem Schwerpunkt auf Möglichkeiten und Grenzen der Beratung, Warnsignalen & dem Umgang mit möglicher Kindeswohlgefährdung, Gesprächsführungstechniken sowie der Vorstellung der Versorgungsstrukturen in Sachsen mit entsprechenden Ansprechpartner:innen zur Weitervermittlung von Betroffenen.

Im Teil Drei dreht sich alles um ein gesundes Körpergefühl von Jugendlichen, Social Media und der Prävention von Essstörungen.

Selbstverständlich wird es für die Teilnehmer:innen der Veranstaltung Gelegenheit für Fragen und zum Einbringen von Fallbeispielen geben.

Methoden:

Mit Hilfe von Praxiserfahrungen, aktuellen Studien und Fallvorstellungen wird das breite Themenspektrum Essstörungen handlungsorientiert vorgestellt und mögliche Interventionen besprochen. Das Ziel ist, im Anschluss daran, Methoden & Materialien an die Hand zu bekommen, um lösungs- und ressourcenorientiert mit Jugendlichen rund um die Themen Körpergefühl, Schönheitsideale, Essen und Emotionen, sowie Stressbewältigung zu arbeiten.

Referentin: M.A. Linda Klink

Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche (VT)

Netzwerk Essstörungen Sachsen –NESSA

Koordinatorin des Netzwerkes, bietet Weiterbildung und Fallberatung zum Thema Essstörungen an. Sammelte vielfältige Erfahrungen in der stationären Therapie in der KJP des Uniklinikums Dresden und der ambulanten Behandlung von Patient:innen mit Essstörungen, sowie in der Arbeit mit Gruppen.

Anmeldung über unsere Website:

www.schulsozialarbeit-sachsen.de

Ort:

Dresden,

Geschäftsstelle der
LAG Schulsozialarbeit
Sachsen e.V.

Königsbrücker Str.
67

01099 Dresden

Datum und Zeit:

5. Juni 2024

9.00 Uhr bis

16.00 Uhr

Kosten:

95€/115€*

* für Nicht-
Mitglieder der LAG
Schulsozialarbeit
Sachsen

Zielgruppe:

Schulsozialarbeiter:innen,

Sozialpädagog:innen
an Schule

