

# SEMINAR

## Kinder psychisch kranker Eltern

Kinder von Eltern bzw. Elternteilen, welche an einer psychischen Störung erkrankt sind, sind oft ungesesehenen, sehr belastenden Lebensfaktoren ausgesetzt. Neben einer starken Verunsicherung und Tabuisierung spielen oft Schuldgefühle, Ängste und Scham eine große Rolle im Alltag und der seelischen Entwicklung von Kindern psychisch kranker Eltern. Auch dadurch haben diese Kinder selbst ein erhöhtes Risiko eigener psychischer Erkrankungen bzw. Verhaltensauffälligkeiten.

Das Seminar möchte die Lebens- und Gefühlswelt dieser Kinder in den Blick nehmen und eine erhöhte Sensibilität für deren besondere Belastungen, Situation und Gedankenwelt bei den Schulsozialarbeitenden ermöglichen. Die Teilnehmer\*innen erfahren, welchen Risikofaktoren Kinder psychisch erkrankter Eltern ausgesetzt sind, aber auch welche Resilienz- und Schutzfaktoren stärkend sein können. Im zweiten Teil des Tages werden den teilnehmer\*innen Zugänge und Möglichkeiten der Aufklärung, kreative Ideen der Stärkung und Unterstützung aufgezeigt.

### INHALTE

- Übersicht psychischer Erkrankungen
- Lebenswelt der Kinder von psychisch erkrankten Eltern (-teilen)
- Risiko - und Schutzfaktoren
- Arbeit mit Kindern psychisch kranker Kinder: Gesprächsführung, Sensibilisierung, Enttabuisierung
- kreative Methoden zur Ressourcenstärkung/Resilienz
- Stärkung , Resilienz, Hilfe- und Unterstützungssysteme
- Grenzen in der Arbeit mit Kindern psychisch kranker Eltern

### REFERENTIN

Kathleen Hänel,  
Bildungsreferentin der LAG Schulsozialarbeit Sachsen e.V., Dipl.Soz.Arb.(FH),  
13-jährige Berufserfahrung im Bereich Betreuung und Begleitung psychisch erkrankter Menschen, Leitungserfahrung

### ORT

Evangelische Jugendbildungsstätte Dresden  
Heideflügel 2  
01324 Dresden

### ZEIT

17. September  
2021  
9.30 - 16.00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Schulsozialarbeiter\*innen  
Sozialpädagoge\*innen an Schulen  
Lehrer\*innen und Erzieher/\*innen im Hort

## ANMELDUNG

**Anmeldung bitte online!** Sie finden den Anmelde-Button bei der Seminarankündigung auf der Homepage:

[www.schulsozialarbeit-sachsen.de](http://www.schulsozialarbeit-sachsen.de) unter Fortbildungen.

Anmeldeschluss ist der 20.08.2021

## SEMINARBESTÄTIGUNG

Sie erhalten nach Anmeldung eine E-Mail mit der Bestätigung und der Rechnung. Bitte überweisen Sie umgehend nach Zugang der Rechnung jedoch bis spätestens 14 Tage vor Seminartermin den Teilnehmerbeitrag.

## TEILNAHMEGEBÜHR

Mitglieder*	75.00 €
Nichtmitglieder*	95.00 €
* der LAG Schulsozialarbeit Sachsen e.V. (Preis inkl. Handout und Kaffee & Wasser)	

## RÜCKTRITT

Bei Stornierung ab 21 Tage vor Seminarbeginn werden 50 % der Kursgebühren erhoben. Diese Regelung entfällt bei einer verbindliche Anmeldung eines Ersatzteilnehmers. Die volle Teilnahmegebühr wird bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage fällig.

## ANREISE

Mit dem Auto: von der Autobahn A4 kommend bitte Abfahrt Hellerau nutzen und Richtung Zentrum fahren. An der Ampel bei der Tankstelle links auf die Stauffenbergallee abbiegen und bis zur Bautzner Landstraße B6 folgen. An der Kreuzung zur B6 nach links Richtung Bischofswerda auffahren. Achtung: nicht über die Brücke auf die andere Elbseite fahren, sondern diesseitig bleiben! Der Strassenführung folgen bis zur Strassenbahnhaltestelle "Am Weißen Adler". Bitte an der Ampel links und dann sofort rechts in den "Heiderand" und dann in den "Heideflügel" einbiegen. Die Einfahrt zum Parkplatz folgt in wenigen Metern, rechts.

Mit der Bahn/Straßenbahn: Vom Dresdner Hauptbahnhof wie auch Bhf. Neustadt fährt die Straßenbahn Linie 11 Richtung Bühlau direkt zur Jugendbildungsstätte. Bitte Haltestelle "Am Weißen Adler" aussteigen.

## ORGANISATION

LAG Schulsozialarbeit Sachsen e.V.  
Unterer Kreuzweg 6  
01097 Dresden

Tel. 0351.2655 7086  
Mail [lag@schulsozialarbeit-sachsen.de](mailto:lag@schulsozialarbeit-sachsen.de)  
Web [www.schulsozialarbeit-sachsen.de](http://www.schulsozialarbeit-sachsen.de)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.