

Impulskontrolle bei starken Emotionen

Hinter problematischen Verhaltensweisen stehen oft früh gelernte emotionale Schemata. Daher muss genau geprüft werden, ob Interventionen am Verhalten wirkungsvoll sind. Oft erreichen wir dadurch nur Symptomverschiebungen. Die Teilnehmer lernen in diesem Seminar die unterschiedlichen Emotionen und die dahinter stehenden Bedürfnisse kennen. Sie erfahren die erlernten und tief verinnerlichten Auswirkungen der emotionalen Sozialisation (primäre Emotionen und die Entwicklung von sekundären und tertiären Emotionen) und ihre schematische Ausprägung. Die dadurch fest verankerten Emotionsabläufe können durch spezielle Trainingsmöglichkeiten verändert werden. Kinder und Jugendliche sollen befähigt werden, sich selbst in emotionalen Situationen steuern und damit selbst Kontrolle über ihre starken Impulse erlangen zu können.

INHALTE

- Affekte, Emotionen und Gefühle – Begrifflichkeiten klären
- Emotionen und ihre Bedeutungen
- Ausdruck von Emotionen und ihr Aufforderungscharakter
- Lernerfahrungen im Umgang mit Emotionen
- Innere Postulate im Umgang mit bestimmten Emotionen
- Veränderungsprozesse im Umgang mit Emotionen
- Aufbau von Frustrationstoleranzen
- Schnellinterventionen zur Gefühlsregulation
- Langfristige Veränderungsstrategien im Umgang mit Emotionen

REFERENT

Stefan Werner, Diplom-Sozialpädagoge mit Zusatzqualifikation zum Anti-Gewalt-Trainer (AAT/CT), Referent, Coach, Supervisor und Mentaltrainer, Ausbilder Sozialtherapie Impulssteuerung

ORT

Soziokulturelles Zentrum
BUDDE- Haus
Lützowstraße 19
04157 Leipzig

ZEIT

08.-09. Oktober 2020
9.00 - 17.00 Uhr

ZIELGRUPPE

Schulsozialarbeiter*innen
Sozialpädagoge*innen an Schulen
Lehrer*innen und Erzieher*innen im Hort

ANMELDUNG

Anmeldung bitte online! Sie finden den Anmelde-Button bei der Seminarankündigung auf der Homepage: www.schulsozialarbeit-sachsen.de unter Fortbildungen. Anmeldeschluss ist der 17.09.2020.

SEMINARBESTÄTIGUNG

Sie erhalten nach Anmeldung eine E-Mail mit der Bestätigung und der Rechnung. Bitte überweisen Sie umgehend nach Zugang der Rechnung jedoch bis spätestens 28 Tage vor Seminartermin den Teilnehmerbeitrag.

TEILNAHMEGEBÜHR

Mitglieder*	130,00 €
Nichtmitglieder*	160,00 €
* der LAG Schulsozialarbeit Sachsen e.V. (Preis inkl. Handout und Kaffee)	

RÜCKTRITT

Bei Stornierung ab 21 Tage vor Seminarbeginn oder Nichtanreise wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Diese Regelung entfällt bei einer verbindlichen Anmeldung eines Ersatzteilnehmers.

ANREISE

Mit dem Auto
Bitte googlemaps oder Navi befragen.

Mit den ÖPNV:
Vom Leipziger Hauptbahnhof mit der S-Bahn S1 und S3 bis Haltestelle „S-Bf. Gohlis“, dort direkt und fußläufig an der Haltestelle gelegen

oder Tram Linie 12 Richtung ' Gohlis-Nord' bis 'S-Bf. Gohlis'

ORGANISATION

LAG Schulsozialarbeit Sachsen e.V.
Unterer Kreuzweg 6
01097 Dresden

Tel. 0351.2655 7086
Mail lag@schulsozialarbeit-sachsen.de
Web www.schulsozialarbeit-sachsen.de

