

Seminar

„Gewaltfreie Kommunikation - Kommunikationstraining nach Marshall Rosenberg“

Im Rahmen des zweitägigen Seminars „Gewaltfreie Kommunikation“ lernen Sie anhand eigener Konfliktbeispiele aus Ihrem Alltag, in Übungen und Rollenspielen sowie in theoretischen Inputs und Reflexion, wie es gelingen kann, Konflikte ohne Vorwürfe oder Rechtfertigungen konstruktiv zu lösen und mehr Handlungsspielraum in emotionsgeladenen Situationen zu gewinnen. Sie bekommen einen strukturierten Überblick über die Gewaltfreie Kommunikation, lernen die vier grundlegenden Schritte und Schlüsselkompetenzen kennen und haben Zeit zum Üben und Reflektieren.

Inhalte:

- Typische Kommunikationsbarrieren
- Welche Verhaltensmuster bedienen Sie in Konflikten?
- Beobachten ohne zu bewerten
- Die Bedeutung von Gefühlen in der Kommunikation
- Gewaltfreier Umgang mit starken Gefühlen
- Bedürfnisorientierte Kommunikation einsetzen
- Klare und konstruktive Anliegen formulieren
- Empathie und Verständnisfähigkeit auch in schwierigen Situationen bewahren

Referentin:

Marion Müller, Sozialpädagogin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Montessoripädagogin, Leiterin des Jugendtreffs im Soziokulturellen Zentrum Die VILLA Leipzig

Anmeldung über unsere Website:

www.schulsozialarbeit-sachsen.de

Landesarbeitsgemeinschaft
SCHULSOZIALARBEIT
SACHSEN e.V.



Ort:

Leipzig,
Pöge-Haus,
Hedwigstraße 20,
04315 Leipzig

Datum und Zeit:

09.-10. Mai 2022
9.00 Uhr bis
16 Uhr

Kosten:

160€/190€*

* für Nicht-
Mitglieder der LAG
Schulsozialarbeit
Sachsen

Zielgruppe:

Schulsozialarbeiter*innen,
Sozialpädagog*innen
an Schule