

# Seminar

## „Umgang mit Widerständen

### - bei Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen‘

Im Schulalltag können bei Lehrer:innen oder/und Schüler:innen Widerstände auftreten. Durch professionelle Techniken innerhalb der Interaktion können wir viel Einfluss auf unsere Gesprächspartner haben. Die Kunst, konstruktiv mit diesen Widerständen umzugehen, erhöht die Möglichkeiten, gemeinsame Ziele zu erreichen, Kompetenzen zu fördern und die dafür notwendige Motivation zu entfachen.

Dieses Seminar wird Möglichkeiten im Umgang mit Widerständen thematisieren und ihre Anwendung in der lösungsorientierten, der kooperativen und motivierenden Gesprächsführung darstellen. Weiterhin werden kleine Techniken zur Motivationssteigerung vorgestellt.

#### **Inhalte:**

Umgang mit Widerständen in Gesprächen  
Reduzierung von starken Emotionen in Gesprächen  
Körpersprachliche Tipps zum Erkennen wahrer Beweggründe  
Der Umgang mit Motivationslosigkeit  
Inhaltliche Einführung in die motivierende Gesprächsführung  
Ressourcenorientierung und Zielfokussierung  
Erzeugung von Hoffnung und Selbstüberzeugung für motivationale Prozesse  
Aktivierende Ressourcenkonfrontation, Konfrontation mit nicht genutzten Potentialen

#### **Referent:**

Stefan Werner, Dipl.-Sozialpädagoge, Anti-Gewalt-Trainer (AAT/CT), Referent, Coach, Supervisor und Mentaltrainer, Ausbilder Sozialtherapie

#### **Anmeldung über unsere Website:**

[www.schulsozialarbeit-sachsen.de](http://www.schulsozialarbeit-sachsen.de)

#### **Ort:**

Dresden,

Veranstaltungsraum  
der LAG Schulsozial-  
arbeit Sachsen e.V.

Königsbrücker Str.  
67

01099 Dresden

#### **Datum und Zeit:**

24. und 25. April  
2023

9.00 Uhr bis

16 Uhr

#### **Kosten:**

160€/190€\*

\* für Nicht-  
Mitglieder der LAG  
Schulsozialarbeit  
Sachsen

#### **Zielgruppe:**

Schulsozialarbei-  
ter\*innen,  
Sozialpädagog\*innen  
an Schule